MPT Chony - Activités 2025/2026

🕅 : nouveau

Adhésion familiale à la MPT: 9 € Supplément Non Bourcain: + 6 €

ACTIVITES	Âges	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Prix
THEATRE Enfants	7 / 11 ans			13h30 - 15h00					180
Anaïs PRAT THEATRE Ados	, , 11 dil			15/150 15/100					
Anaïs PRAT	12 / 16 ans			15h00 - 17h00					240
THEATRE Adultes - Hebdo + Week-end du 30-31 mai 2026 Christophe MIRABEL	Adultes				19h30 - 21h45				340
COUTURE Ados-Adultes - Bi-Mensuel - Semaine paires Laetitia GUERRERO	Ados Adultes				18h15 - 20h15 (Bi-mensuel)				220
COUTURE Ados-Adultes - Mensuel - Laetitia GUERERO Dates : 20 sept, 18 oct, 15 et 22 nov., 31 janv, 28 fév, 28 mars, 25 avr, 30 mai et 6 juin.	Ados Adultes						09h - 12h		220
COUTURE Ados-Adultes - Mensuel - Laetitia GUERERO Dates : 20 sept, 18 oct, 15 et 22 nov., 31 janv, 28 fév, 28 mars, 25 avr, 30 mai et 6 juin.	Ados Adultes						14h - 17h		220
DESSIN BD-MANGA Emmanuel CORRADO	Ados			🕅 16h30 - 18h					150
ECRITURE CREATIVE - Mensuel - Muriel THORENS Dates: 10 oct., 7 Nov, 12 Dec, 9 janv, 6 fev, 6 mars, 4 Avril (journée) et 1 mai.	Adultes					18h - 20h (Mensuel)	401 401		135
ECRITURE CREATIVE - Mensuel - Muriel THORENS Dates : 11 oct., 8 Nov, 13 Dec, 10 janv, 7 fev, 7 mars, 4 Avril (journée) et 2 mai.	Adultes						10h - 12h (Mensuel)		135
BABY DANSE Deborah BLACHIER	3 / 5 ans			10h - 11h					120
K-Pop - Enfants-Pré Ados Deborah BLACHIER	Enfants			17h30 - 18h30					120
K-Pop - Ados Deborah BLACHIER	Ados			18h30 - 19h30					120
Mouvement et Danse biodynamique Flore BOCQUET	Adultes	19h00 - 20h30							180
Happy Mix Danse - Mensuel - Céline BON Dates : 12 Oct., 16 Nov., 14 Dec., 18 Janv. , 1er Fev. , 15 Mars , 26 Avr. , 24 mai	Ados Adultes							9h30 - 11h30 (Mensuel)	90
PILATES	Adultes	9h00 - 10h00	19h45 - 20h45		9h00 - 10h00 (avancés)				180
Anne-Laure JOUVE	Adultes				10h00 - 11h00 (débutants)				180
STRETCHING Zsofia CHEVRY	Adultes				14h00 - 15h00				120
GYM D'ENTRETIEN Zsofia CHEVRY	Adultes		10h15 - 11h15						120
GYM TONIC Zsofia CHEVRY	Ados Adultes		18h00 - 19h00						120
FELDENKRAIS Géraldine WAGNON	Adultes	15h30 - 16h30		18h30 - 19h30					210
TAI CHI CHUAN Géraldine WAGNON	Ados Adultes	16h45 - 17h45		19h45 - 20h45					210
MARCHE AFGHANE - Mensuel - Véronique MURAT Dates : 11 Oct., 15 Nov, 13 Dec, 10 janv, 14 fev, 14 mars, 11 Avril , 9 mai et 13 Juin	Adultes						15h30 - 17h (Mensuel)		90
MEDITATION RELAXATION Stéphanie DEROUX	Adultes	10h30 - 11h45							160
SOPHROLOGIE Valérie POMMARET	Adultes		1 18h30 - 19h30						180
YOGA DU RIRE - Mensuel - Véronique MURAT Dates : 11 Oct., 15 Nov, 13 Dec, 10 janv, 14 fev, 14 mars, 11 Avril , 9 mai et 13 Juin	Adultes						10h - 11h15 (Mensuel)		90
YOGA - VINIYOGA Fabienne LACORRE	Adultes				18h00 - 19h15				210
	Adultes				19h30 - 20h45				210

Remboursement possible durant les deux premières semaines d'activité ou après la première séance d'activité mensuelle (soit du 15 au 26 septembre 2025). Au-delà de ces dates, soit vous trouvez une personne qui vous remplace, soit vous fournissez un certificat médical récent (de moins de 1 mois) de contre-indication à la pratique de cette activité. Toutes nos activités débutent à partir du 15 septembre et s'arrêtent début juin. Soit environ 30 séances. Seules les acivités ayant un effectif suffisant seront maintenues

Ateliers / Stages hébergés à la MPT : Fedenkrais - Tai Chi Chuan : Stages à la journée, proposés au long de l'année par notre animatrice, détail sur : www.vitasentis.com

Danse Bio-dynamique : Atelier de 3h , mensuel, détails sur www.lafluctuante-danse.fr/