

MPT Chony - Activités 2025/2026

 : nouveau

Adhésion familiale à la MPT : 9 €
Supplément Non Bourcain : + 6 €

ACTIVITES		Âges	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Prix
Expression - Découverte	THEATRE Enfants Anaïs PRAT	7 / 11 ans			13h30 - 15h00					180 €
	THEATRE Ados Anaïs PRAT	12 / 16 ans			15h00 - 17h00					240 €
	THEATRE Adultes - Hebdo + Week-end du 30-31 mai 2026 Christophe MIRABEL	Adultes				19h30 - 21h45				340 €
	COUTURE Ados-Adultes - Bi-Mensuel - Semaine paires Laetitia GUERRERO	Ados Adultes				18h15 - 20h15 (Bi-mensuel)				220 €
	COUTURE Ados-Adultes - Mensuel - Laetitia GUERRERO Dates : 20 sept, 18 oct, 15 et 22 nov., 31 janv, 28 fév, 28 mars, 25 avr, 30 mai et 6 juin.	Ados Adultes						09h - 12h 14h - 17h		220 €
	COUTURE Enfants - 8-14 ans - MPT des Chirouzes Laetitia GUERRERO	8 / 14 ans								-
	DESSIN BD-MANGA Emmanuel CORRADO	Ados				 16h30 - 18h				150 €
		Adultes				 18h - 20h				240 €
	ECRITURE CREATIVE - Mensuel - Muriel THORENS Dates : 11 oct., 8 Nov, 13 Dec, 10 janv, 7 fev, 7 mars, 4 Avril (journée) et 2 mai.	Adultes						10h - 12h (Mensuel)		135 €
	Danse - Gym - Sport - Entretien	BABY DANSE Deborah BLACHIER	3 / 5 ans			10h - 11h				
DANSE DU MONDE - Enfants Deborah BLACHIER		6 / 10 ans			11h - 12h					120 €
K-Pop - Enfants-Pré Ados Deborah BLACHIER		Enfants			17h30 - 18h30					120 €
K-Pop - Ados Deborah BLACHIER		Ados			18h30 - 19h30					120 €
Mouvement et Danse biodynamique Flore BOCQUET		Adultes	19h00 - 20h30							180 €
Happy Mix Danse - Mensuel - Céline BON Dates : 12 Oct., 16 Nov., 14 Dec., 18 Janv., 1er Fev., 15 Mars, 26 Avr., 24 mai		Ados Adultes							9h30 - 11h30 (Mensuel)	90 €
PILATES Anne-Laure JOUVE		Adultes	9h00 - 10h00	19h45 - 20h45			9h00 - 10h00 (avancés)			180 €
		Adultes					10h00 - 11h00 (débutants)			180 €
STRETCHING Zsofia CHEVRY		Adultes					14h00 - 15h00			120 €
GYM D'ENTRETIEN Zsofia CHEVRY		Adultes		10h15 - 11h15						120 €
GYM TONIC Zsofia CHEVRY	Ados Adultes		18h00 - 19h00						120 €	
ZUMBA Cécile WOLPERT	Ados Adultes					 11h00 - 12h00			120 €	
Relaxation	FELDENKRAIS Géraldine WAGNON	Adultes	15h30 - 16h30		18h30 - 19h30					210 €
	TAI CHI CHUAN Géraldine WAGNON	Ados Adultes	16h45 - 17h45		19h45 - 20h45					210 €
	MARCHE AFGHANE - Mensuel - Véronique MURAT Dates : 4 Oct., 15 Nov, 6 Dec, 10 janv, 7 fev, 7 mars, 4 Avril, 2 mai et 6 Juin	Adultes						 15h30 - 17h (Mensuel)		90 €
	MEDITATION RELAXATION Stéphanie DEROUX	Adultes	10h30 - 11h45							160 €
	MEDITATION RELAXATION Stéphanie DEROUX	Adultes	12h00 - 13h15							160 €
	MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE Stéphanie DEROUX	Adultes	19h00 - 21h00 (Un lundi sur 2)							160 €
	SOPHROLOGIE Valérie POMMARET	Adultes		 18h30 - 19h30						180 €
	VOYAGES SONORES Elsa DEYNA	Adultes				 12h - 13h15				180 €
	YOGA DU RIRE - Mensuel - Véronique MURAT Dates: 4 Oct., 15 Nov, 6 Dec, 10 janv, 7 fev, 7 mars, 4 Avril, 2 mai et 6 Juin	Adultes						10h - 11h15 (Mensuel)		90 €
	YOGA - VINIYOGA Fabienne LACORRE	Adultes				18h00 - 19h15				210 €
	Adultes				19h30 - 20h45				210 €	

Remboursement possible durant les deux premières semaines d'activité ou après la première séance d'activité mensuelle (soit du 15 au 26 septembre 2025). Au-delà de ces dates, soit vous trouvez une personne qui vous remplace, soit vous fournissez un certificat médical récent (de moins de 1 mois) de contre-indication à la pratique de cette activité. Toutes nos activités débutent à partir du 15 septembre et s'arrêtent début juin. Soit environ 30 séances. Seules les activités ayant un effectif suffisant seront maintenues

Ateliers / Stages hébergés à la MPT : **Feldenkrais - Tai Chi Chuan** : Stages à la journée, proposés au long de l'année par notre animatrice, détail sur: www.vitasentis.com

Danse Bio-dynamique : Atelier de 3h, mensuel, détails sur www.laffluente-danse.fr/