

Les économies d'énergie au quotidien



Quartouchony

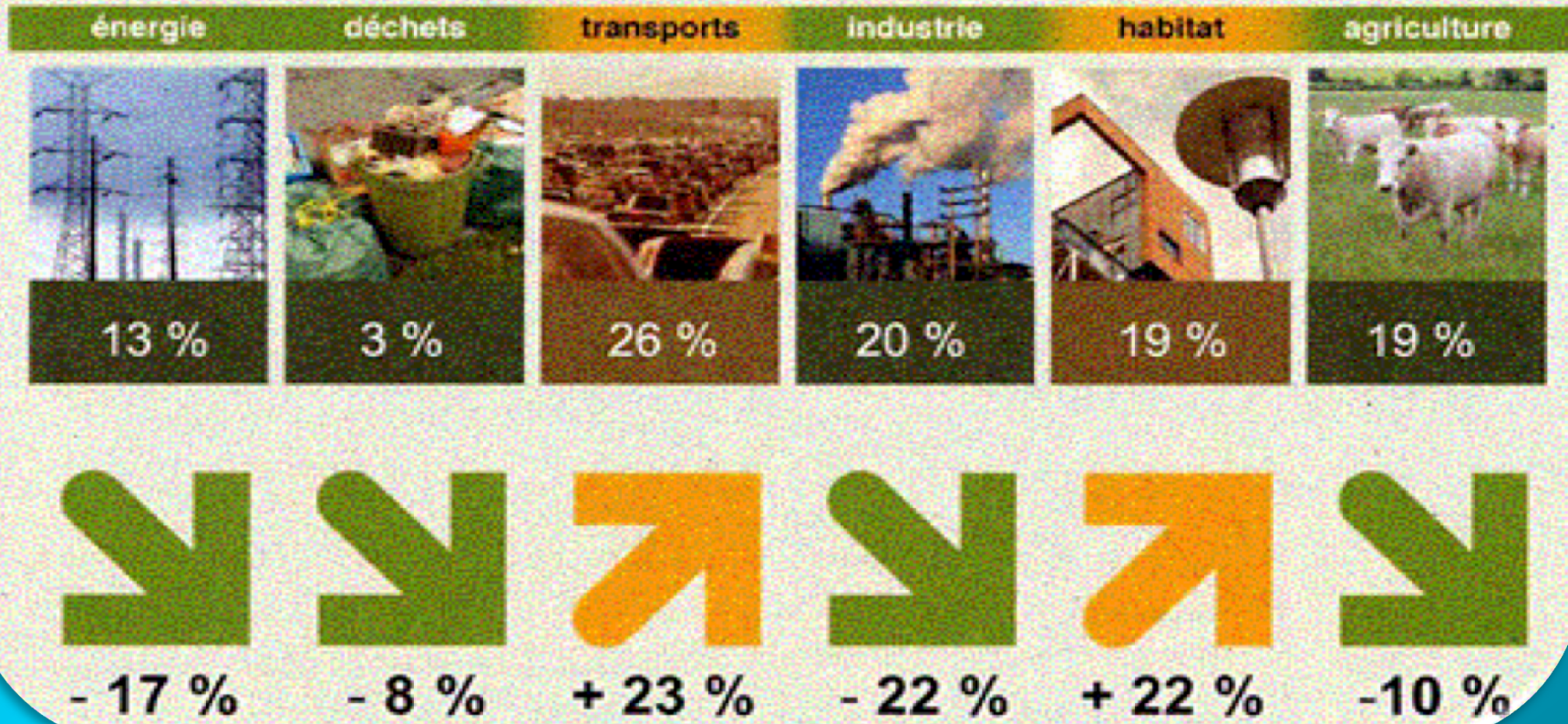
Energie
SDTD

Evolution des émissions de GES

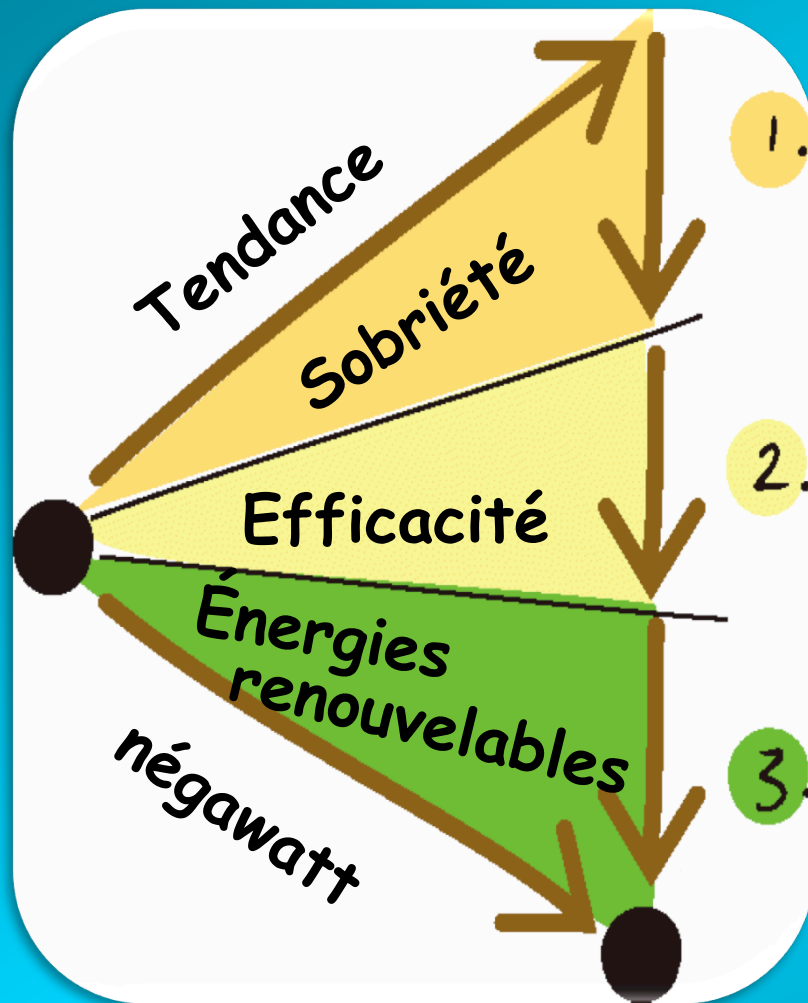
Gaz à effet de serre : qui émet le plus ?

Emissions de gaz à effet de serre par secteur, en France, en 2004
et évolution par rapport à 1990

Source : ministère
de l'écologie



Scénario des négawatts



1. Supprimer les gaspillages à tous les niveaux de l'organisation de notre société.

2. Réduire les pertes lorsqu'on utilise ou transforme l'énergie. Possibilité de réduire d'un facteur 2 à 5 nos consommations d'énergie avec les techniques existantes.

3. Solde énergétique couvert par les EnR inépuisables et dont l'impact sur l'environnement est faible.

Maison : la conception

Disposition de la maison

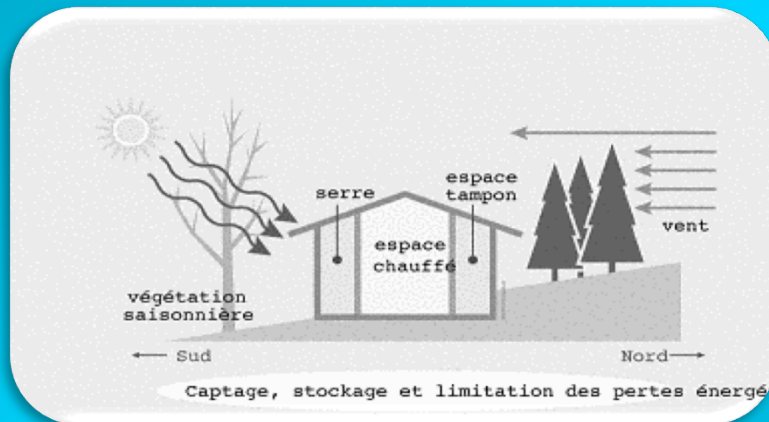
Apports solaires

Zones tampons

Protection nocturne des fenêtres

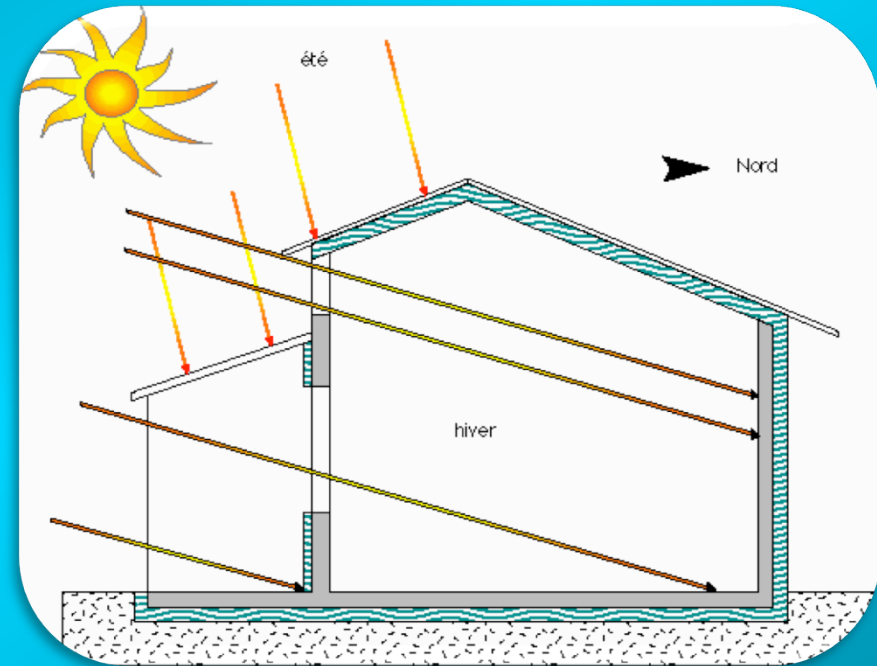
Enveloppe thermique performante

Ponts thermiques



Pertes énergétiques :

**fenêtres 15 %, murs 25 %,
toit 30 %, sol 10 %**



**Menuiseries bois / triple vitrage peu émissif,
Ventilation double flux,
régulation par pièces.**

Energie
SDTD

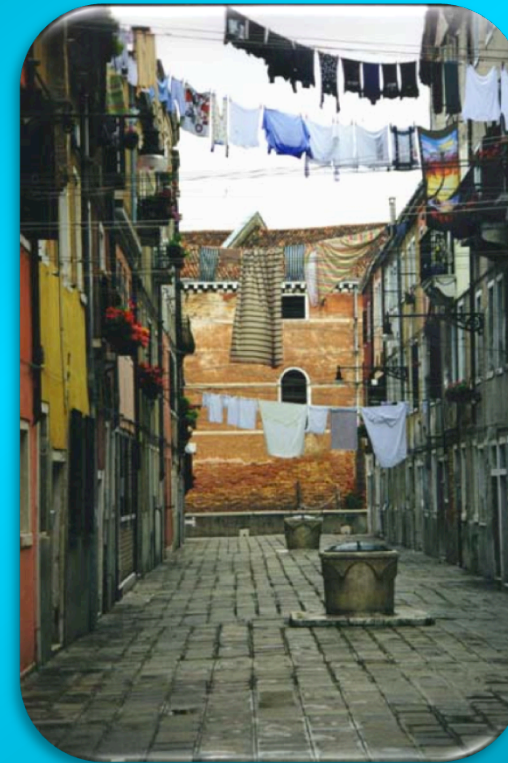
Introduction - **Maison** - Achats - Bureau - Déplacements

Maison : construire malin

Interrupteurs pour appareils audio-visuels

Largeur de frigo : 75 cm au lieu de 60 cm

Éloigner les appareils chaud / froid



Espace extérieur pour le séchage du linge

Energie
SDED

Introduction - **Maison** - Achats - Bureau - Déplacements

Maison : le chauffage



Fermer les portes !

19 °C

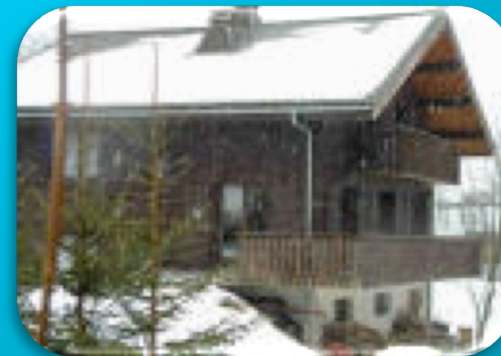
Vanne 3 voies motorisée

Éviter le chauffage électrique

Utiliser une régulation

Entretenir régulièrement la chaudière

Après les énergies renouvelables, les chaudières basse-température ou à condensation



Maison : l'éclairage

Éteindre les lumières quand elles sont inutiles

Éviter les ampoules halogènes

Détecteur de présence pour le jardin



**Priorité aux ampoules
basse-consommation :**

4,5 € : placement à 34 %

15 € : placement à 20 %

Maison : les appareils de froid

Congélateur :

Étiquette énergie

Local non chauffé

Ouverture horizontale

Séparé du réfrigérateur ou avec deux
compresseurs



Réfrigérateur :

Étiquette énergie

Fermer la porte

5 °C

Eviter les réfrigérateurs
« américains »

Pas de plats chauds

Plats couverts

Pièce froide

Eloigné des sources de chaleur

Dégivrer régulièrement

Dépoussiérer la grille régulièrement

Maison : les appareils de lavage

Sèche-linge :

S'en passer (15 % de la facture électrique, consomme deux fois plus qu'un lave linge) !

Étiquette énergie

Pré-séchage à l'air libre

Essorage



Lave-vaisselle :

Étiquette énergie

Raccordement eau chaude

Touche « éco »

Séchage à l'air libre

Machine pleine



Lave-linge :

Étiquette énergie

1 400 trs/min

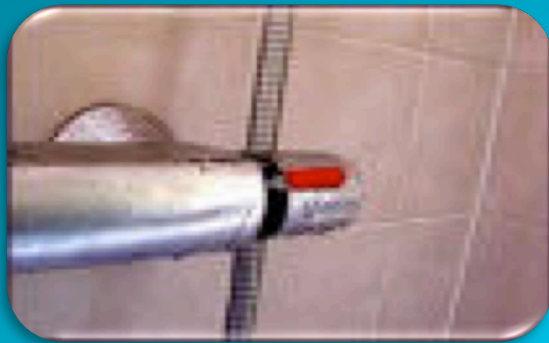
Essorer au plus rapide

Machines pleines

Ajuster la température

Raccordement eau chaude

Maison : économiser l'eau



Une douche plutôt qu'un bain

Une eau à 45/50 °C

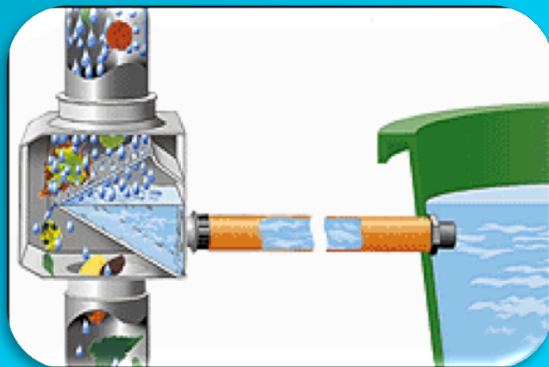
Couvrir les casseroles

Les réducteurs de débit

Les douchettes à turbulence

**Les robinets mitigeurs ou débit/
température**

Récupérer l'eau de pluie



Achats : consommer malin

Fruits et légumes de saison et en vrac

Éviter les plats préparés

Adopter le cabas (ou panier, sac à dos...)

Éviter le suremballage

Trier pour recycler et penser au compost

1 tonne de fruits

produite	transportée en	représente en kg de Carbone/tonne
localement	utilitaire léger	3
en Espagne	semi remorque	25
en Tunisie	avion	1200
en Afrique du Sud	avion	3200

Bureau



Les veilles (informatique, photocopieur, ...)

Multiprises avec interrupteur

Utiliser les deux faces de papier recyclé

Conférences téléphoniques

Les lumières (temporisations...)

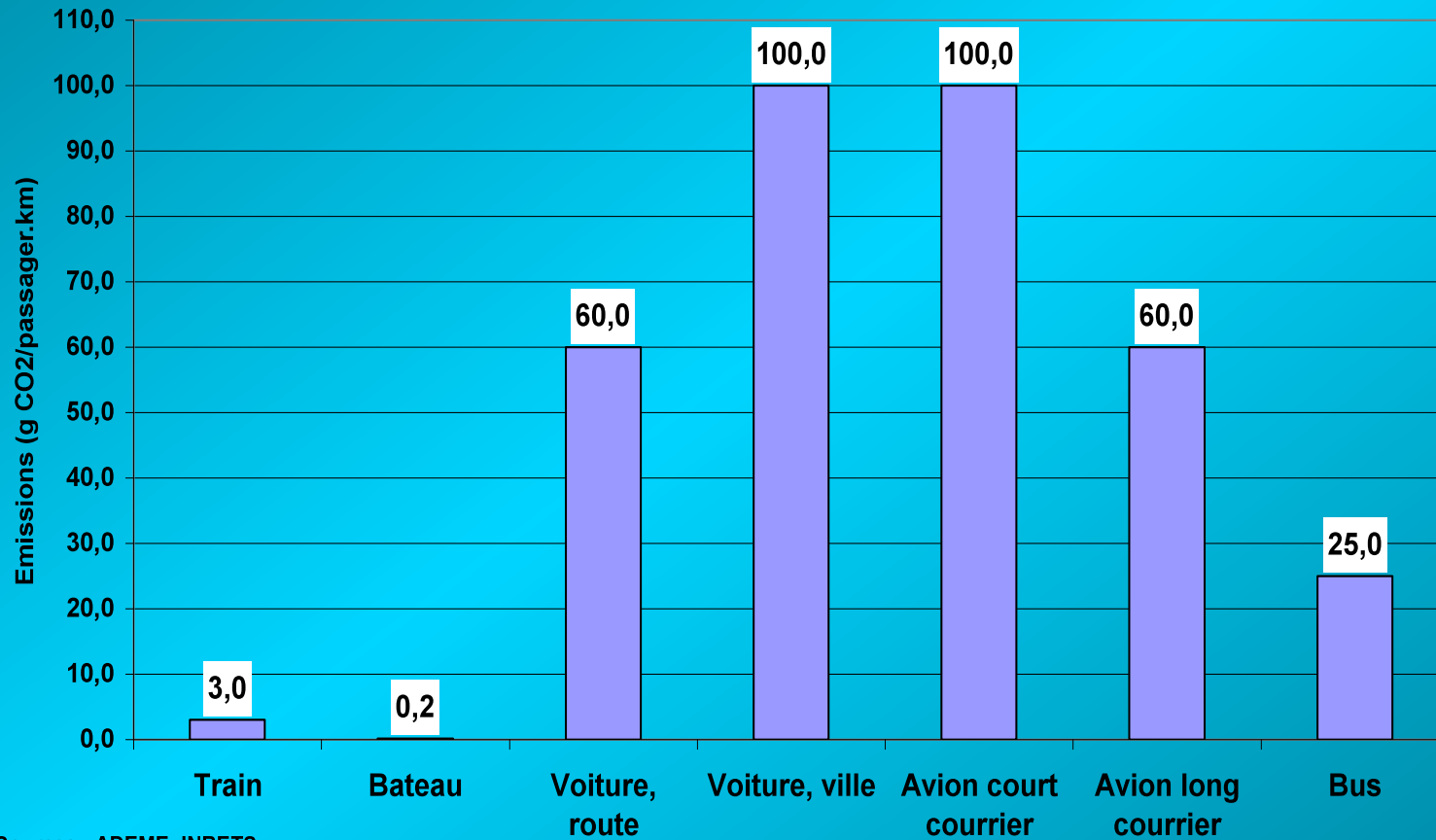
Éteindre les postes informatiques

Éviter la climatisation



Déplacements

Emissions de gaz à effet de serre par mode de transport



Sources : ADEME, INRETS

Déplacements

Paris-Marseille

En avion : 97 kg CO₂/pers

En voiture : 89 kg CO₂/pers

En TGV : 3,3 kg CO₂/pers



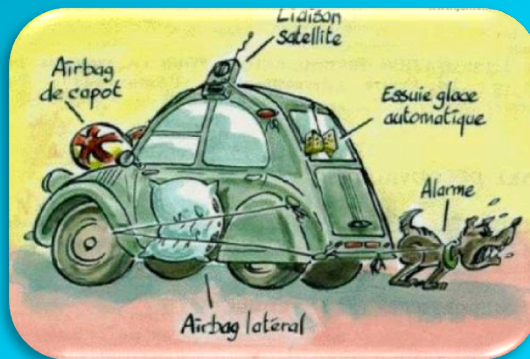
Pour les petits trajets, préférer la marche à pied, vélo, rollers, transports en commun...

Essayer de co-voiturer

Adopter une conduite souple

Respecter les limitations de vitesse

Entretien régulièrement son moteur



Eviter les 4 x 4

Éviter la climatisation



Energie
SDED

Introduction - Maison - Achats - Bureau - **Déplacements**

Déplacements



Toyota Prius



Citroën C3

Modèle	Technologie	Prix	Économies	Avantages	Inconvénients
Toyota Prius	Hybride (élec-therm)	25 000 €	4 l / 100 C-I 1525 €	Consommation, bruit, reprise	Batteries, prix (TD)
Citroën C3	Stop and start	15 350 €	15 % d'essence	Prix, bruit, consommation	Économe qu'à l'arrêt
Tout modèle	GPL	3 000 €	40 % d'€	Prix combustible, rejets polluants	Distribution

Energie
SDTD

Déplacements



Atouts : Émissions peu polluantes
Respect du cycle du CO₂
Déjà à la pompe

Freins : Déplacement des pollutions
(eaux, sols)
10 % des besoins en pétrole

0,80 €/l hors TIPP
(pétrole : 0,20 €/l)



Energie
SDED

Introduction - Maison - Achats - Bureau - **Déplacements**



Energie
SDTD

antoine.dommanget@free.fr