

MPT Chony - Activités saison 2026 - 2027

Adhésion familiale à la MPT : 9 €  
Supplément Non Bourcain : + 6 €

| ACTIVITES                       |                                                                                                                                                    | Âges                 | LUNDI         | MARDI         | MERCREDI      | JEUDI                         | VENDREDI               | SAMEDI                 | DIMANCHE | Prix  |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------|------------------------|------------------------|----------|-------|
| Expression - Découverte         | THEATRE Enfants (Primaire)<br>Anaïs PRAT                                                                                                           | 7 / 11 ans           |               |               | 13h30 - 15h00 |                               |                        |                        |          | 180 € |
|                                 | THEATRE Ados (Collège)<br>Anaïs PRAT                                                                                                               | 12 / 16 ans          |               |               | 15h00 - 17h00 |                               |                        |                        |          | 240 € |
|                                 | THEATRE Hebdo + Week-end du 31 mai & 1er juin 2027<br>Christophe MIRABEL                                                                           | Adultes              |               |               |               | 19h30 -21h45                  |                        |                        |          | 340 € |
|                                 | THEATRE IMPROVISATION<br>Thibaut GODEFROY                                                                                                          | Nouveau<br>Adultes   |               |               | 19h00 - 20h30 |                               |                        |                        |          | 240 € |
|                                 | COUTURE Bi- mensuel - Semaine paires<br>Laetitia GUERERO                                                                                           | Ados Adultes         |               |               |               | 18h15 - 20h15<br>(Bi-mensuel) |                        |                        |          | 220 € |
|                                 | COUTURE - Mensuel - 10 ateliers<br>10 Ateliers : 19 sept, 10 oct, 14 nov. 5 déc., 30 janv, 6 mars, 3 avr, 22 mai 5 juin et 26 juin.                | Ados Adultes         |               |               |               |                               |                        | 09h - 12h<br>14h - 17h |          | 220 € |
|                                 | COUTURE - Mensuel - 8 ateliers<br>8 Ateliers : 26 sept, 17 oct, 21 nov. 23 janv. 6 fév., 27 mars, 29 mai et 12 juin. Nouveau                       | Ados +10 ans         |               |               |               |                               |                        | 09h - 12h<br>(Mensuel) |          | 180 € |
|                                 | DESSIN - Approche BD - MANGA<br>Emmanuel CORRADO                                                                                                   | + 11 ans             |               |               | 16h30 - 18h00 |                               |                        |                        |          | 150 € |
|                                 | ECRITURE CREATIVE - Mensuel - Muriel THORENS<br>Dates : 2 oct., 6 nov., 11 déc., 8 janv., 12 fév., 12 mars, 9 avril (journée), 14 mai et 18 juin . | Adultes              |               |               |               |                               | 18h - 20h<br>(Mensuel) |                        |          | 135 € |
|                                 | ECRITURE CREATIVE - Mensuel - Muriel THORENS<br>Dates : 3 oct., 7 nov., 12 déc., 9 janv., 13 fév., 13 mars, 10 avril (journée), 15 mai et 19 juin. | Adultes              |               |               |               |                               |                        | 10h - 12h<br>(Mensuel) |          |       |
|                                 | GUIWARE Débutant<br>Laurent VIREL                                                                                                                  | Nouveau<br>Adultes   | 15h00 - 16h00 |               |               |                               |                        |                        |          | 90 €  |
| Danse - Gym - Sport - Entretien | BABY DANSE<br>Deborah BLACHIER                                                                                                                     | 3 / 5 ans            |               |               | 10h - 11h     |                               |                        |                        |          | 120 € |
|                                 | K-POP<br>Deborah BLACHIER                                                                                                                          | Nouveau<br>6 / 9 ans |               |               | 11h - 12h     |                               |                        |                        |          |       |
|                                 |                                                                                                                                                    | Pré-ados             |               |               | 17h30 - 18h30 |                               |                        |                        |          |       |
|                                 |                                                                                                                                                    | Ados                 |               |               | 18h30 - 19h30 |                               |                        |                        |          |       |
|                                 | DANSE BIODYNAMIQUE<br>Florence BOCQUET                                                                                                             | Adultes              | 19h00 - 20h30 |               |               |                               |                        |                        |          | 180 € |
|                                 | DANSE MODERN JAZZ<br>Anne-Laure JOUVE                                                                                                              | Nouveau<br>Adultes   |               | 19h00 - 20h00 |               |                               |                        |                        |          | 180 € |
|                                 | DANSE FOLK<br>Laurence ROUSSEAU                                                                                                                    | Nouveau<br>Adultes   |               |               | 20h00 - 22h30 |                               |                        |                        |          | 80 €  |
|                                 | PILATES<br>Anne-Laure JOUVE                                                                                                                        | Adultes              | 9h00 - 10h00  | 20h00 - 21h00 |               | 9h00 - 10h00                  |                        |                        |          | 180 € |
|                                 |                                                                                                                                                    | Adultes              |               |               |               | 10h00 - 11h00                 |                        |                        |          |       |
|                                 |                                                                                                                                                    | Adultes              |               |               |               | 12h15 - 13h15                 |                        |                        |          |       |
|                                 | MARCHE AFGHANE - Mensuel - Véronique MURAT<br>Dates : 3 oct., 7 nov., 5 déc., 2 janv., 6 fév., 6 mars, 3 avril, 1 mai et 5 juin.                   | Adultes              |               |               |               |                               |                        | 14h - 17h<br>(Mensuel) |          | 90 €  |
|                                 | STRETCHING<br>Zsafia CHEVRY                                                                                                                        | Adultes              |               |               |               | 14h00 - 15h00                 |                        |                        |          | 120 € |
|                                 | GYM D'ENTRETIEN<br>Zsafia CHEVRY                                                                                                                   | Adultes              |               | 10h15 - 11h15 |               |                               |                        |                        |          |       |
|                                 | GYM TONIC<br>Zsafia CHEVRY                                                                                                                         | Ados Adultes         |               | 18h00 - 19h00 |               |                               |                        |                        |          |       |
| Relaxation                      | FELDENKRAIS<br>Géraldine WAGNON                                                                                                                    | Adultes              |               | 15h15 - 16h15 |               |                               |                        |                        |          | 240 € |
|                                 | TAI CHI CHUAN<br>Géraldine WAGNON                                                                                                                  | Ados Adultes         |               | 16h30 - 17h30 |               |                               |                        |                        |          |       |
|                                 | MEDITATION RELAXATION<br>Stéphanie DEROUX                                                                                                          | Adultes              | 10h30 - 11h45 |               |               |                               |                        |                        |          | 160 € |
|                                 | QI GONG<br>Eric GRUNEWALD                                                                                                                          | Nouveau<br>Adultes   |               |               | 10h30 - 11h30 |                               |                        |                        |          | 180 € |
|                                 | SOPHROLOGIE<br>Valérie POMMARET                                                                                                                    | Adultes              |               | 18h30 - 19h30 |               |                               |                        |                        |          | 180 € |
|                                 | YOGA - VINIYOGA<br>Fabienne LACORRE                                                                                                                | Adultes              |               |               |               | 18h00 - 19h15                 |                        |                        |          | 210 € |
|                                 |                                                                                                                                                    | Adultes              |               |               |               | 19h30 - 20h45                 |                        |                        |          |       |

Remboursement possible durant les deux premières semaines d'activité ou après la première séance d'activité mensuelle (soit du 14 au 25 septembre 2026). Au-delà de ces dates, soit vous trouvez une personne qui vous remplace, soit vous fournissez un certificat médical récent (de moins de 1 mois) de contre-indication à la pratique de cette activité. Toutes nos activités débutent à partir du 14 septembre et s'arrêtent vers la mi-juin. Soit environ 30 séances. Seules les activités ayant un effectif suffisant seront maintenues

Ateliers / Stages hébergés à la MPT : **Stages Tai Chi Chuan** : Dimanches de 14h à 17h , les 11 oct., 13 déc., 14 fév., 4 avril et 6 juin - détail sur: [www.vitasentis.com](http://www.vitasentis.com)  
**Danse Bio-dynamique** : Ateliers mensuels de 3h les samedis 9h30 à 12h30 - détails sur [www.lafluctuante-danse.fr/](http://www.lafluctuante-danse.fr/)  
**Atelier Voix, Chant collectif et Création Vocale** : 20 oct, 16 fév. et 13 avril.