

MPT Chony - Activités saison 2026 - 2027

Adhésion familiale à la MPT : 9 €
Supplément Non Bourcain : + 6 €

ACTIVITES		Âges	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Prix
Expression - Découverte	THEATRE Enfants (Primaire) Anaïs PRAT	7 / 11 ans			13h30 - 15h00					180 €
	THEATRE Ados (Collège) Anaïs PRAT	12 / 16 ans			15h00 - 17h00					240 €
	THEATRE Hebdo + Week-end du 31 mai & 1er juin 2027 Christophe MIRABEL	Adultes				19h30 -21h45				340 €
	THEATRE IMPROVISATION Thibaut GODEFROY	Nouveau Adultes			19h00 - 20h30					240 €
	COUTURE Bi- mensuel - Semaine paires Laetitia GUERERO	Ados Adultes				18h15 - 20h15 (Bi-mensuel)				220 €
	COUTURE - Mensuel - 10 ateliers 10 Ateliers : 19 sept, 10 oct, 14 nov. 5 déc., 30 janv, 6 mars, 3 avril, 22 mai, 5 juin et 26 juin.	Ados Adultes						09h - 12h (Mensuel)		220 €
	COUTURE - Mensuel - 8 ateliers 8 Ateliers : 26 sept, 17 oct, 21 nov. 23 janv. 6 fév., 27 mars, 29 mai et 12 juin.	Nouveau Ados +10 ans						09h - 12h (Mensuel)		180 €
	ECRITURE CREATIVE - Mensuel - Muriel THORENS Dates : 2 oct., 6 nov., 11 déc., 8 janv., 12 fév., 12 mars, 9 avril (journée), 14 mai et 18 juin.	Adultes					18h - 20h (Mensuel)			135 €
	ECRITURE CREATIVE - Mensuel - Muriel THORENS Dates : 3 oct., 7 nov., 12 déc., 9 janv., 13 fév., 13 mars, 10 avril (journée), 15 mai et 19 juin.	Adultes						10h - 12h (Mensuel)		
	GUITARE Débutant Laurent VIREL	Nouveau Adultes	18h15 - 19h30							90 €
Danse - Gym - Sport - Entretien	BABY DANSE Deborah BLACHIER	Nouveau 3 / 5 ans 6 / 9 ans Pré-ados Ados			10h - 11h 11h - 12h 17h30 - 18h30 18h30 - 19h30					120 €
	K-POP Deborah BLACHIER									
	DANSE BIODYNAMIQUE Flore BOCQUET		Adultes	19h00 - 20h30						
	DANSE MODERN JAZZ Anne-Laure JOUVE	Nouveau Adultes		19h00 - 20h00						180 €
	DANSE FOLK Laurence ROUSSEAU	Nouveau Adultes			20h00 - 22h30					80 €
	PILATES Anne-Laure JOUVE	Adultes	9h00 - 10h00	20h00 - 21h00		9h00 - 10h00 10h00 - 11h00				120 €
	STRETCHING Zsofia CHEVRY	Adultes				14h00 - 15h00				
	GYM D'ENTRETIEN Zsofia CHEVRY	Adultes		10h15 - 11h15						
	GYM TONIC Zsofia CHEVRY	Ados Adultes		18h00 - 19h00						
Relaxation	FELDENKRAIS Géraldine WAGNON	Adultes		15h15 - 16h15						240 €
	TAI CHI CHUAN Géraldine WAGNON	Ados Adultes		16h30 - 17h30						
	MEDITATION RELAXATION Stéphanie DEROUX	Adultes	10h30 - 11h45							160 €
	QI GONG Eric GRUNEWALD	Nouveau Adultes			10h30 - 11h30					180 €
	SOPHROLOGIE Valérie POMMARET	Adultes		18h30 - 19h30						180 €
	YOGA - VINIYOGA Fabienne LACORRE	Adultes				18h00 - 19h15				210 €
		Adultes				19h30 - 20h45				

Remboursement possible durant les deux premières semaines d'activité ou après la première séance d'activité mensuelle (soit du 14 au 25 septembre 2026). Au-delà de ces dates, soit vous trouvez une personne qui vous remplace, soit vous fournissez un certificat médical récent (de moins de 1 mois) de contre-indication à la pratique de cette activité. Toutes nos activités débutent à partir du 14 septembre et s'arrêtent vers la mi-juin. Soit environ 30 séances. Seules les activités ayant un effectif suffisant seront maintenues

Ateliers / Stages hébergés à la MPT : **Stages Tai Chi Chuan** : Dimanches de 14h à 17h , les 11 oct., 13 déc., 14 fév., 4 avril et 6 juin - détail sur: www.vitasentis.com

Danse Bio-dynamique : Ateliers mensuels de 3h les samedis 9h30 à 12h30 - détails sur www.lafluctuante-danse.fr/

Atelier Voix, Chant collectif et Création Vocale : 20 oct, 16 fév. et 13 avril. - détails sur mpt-vchony.fr

Atelier autour de la danse contemporaine, de l'afro-contemporaine et du théâtre-danse : 11 oct, 8 nov, 6 déc, 10 janv, 14 fév., 7 mars, 18 avril et 16 mai.