

INSCRIPTIONS

- Journée Portes Ouvertes à la MPT, le samedi 6 sept. de 9h à 18h.
- Forum Associations aux 3 sources, le dimanche 7 sept. de 10h à 17h.
- Permanence 8 au 19 septembre, du lundi au vendredi de 17h à 19h.

ACTIVITÉS

Reprise à partir du lundi 15 septembre 2025.

Remboursement de l'activité sous condition (voir tableau d'activité).

Seules les activités ayant un effectif suffisant seront maintenues.

SEANCES D'ESSAIS

L'inscription à l'activité est nécessaire au préalable des séances d'essai.

L'annulation est sans frais jusqu'au 26 septembre 2025.

STAGES MULTI-ACTIVITES ENFANTS

Durant les petites vacances scolaires. Infos à suivre sur le site internet.

SUIVEZ-NOUS

- Site internet de la MPT : <http://mpt-chony.fr>
- Page Facebook : MPT Chony

BÉNÉVOLES

Pour nous aider ponctuellement ou plus régulièrement, faites-vous connaître ! Permanence au bureau tous les lundis à partir de 18h30.

COMITÉ DE QUARTIER

Espace de rencontre, le comité de quartier constitue un cadre d'expression, de réflexion et d'action pour l'ensemble des personnes intéressées par la vie et l'aménagement du quartier afin

- D'instaurer du lien social entre les habitants en faisant vivre des activités : Ruchony, Lire à Chony, Curieux de Chony, Prêt à Chony et le compost partagé.
- D'organiser des manifestations : Fête du quartier, Vide grenier, Tournoi de pétanque, Conférences ..., marquant la vie du quartier.
- Réunion tous les derniers lundis du mois à 18h30 à la MPT.



55 rue Salengro 26500 BOURG LES VALENCE

[HTTP://MPT-chony.fr](http://MPT-chony.fr) courriel: chony.mpt@gmail.com

MPT Chony - Activités 2025/2026

: nouveau		Adhésion familiale à la MPT : 9 € Supplément Non Bourcain : + 6 €									
ACTIVITES		Âges	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Prix	
Expression - Découverte	THEATRE Enfants Anaïs PRAT	7 / 11 ans			13h30 - 15h00					180 €	
	THEATRE Ados Anaïs PRAT	12 / 16 ans			15h00 - 17h00					240 €	
	THEATRE Adultes - Hebdo + Week-end du 30-31 mai 2026 Christophe MIRABEL	Adultes				19h30 - 21h45				340 €	
	COUTURE Ados-Adultes - Bi-Mensuel - Semaine paires Laetitia GUERRERO	Ados Adultes				18h15 - 20h15 (Bi-mensuel)				220 €	
	COUTURE Ados-Adultes - Mensuel - Laetitia GUERERO Dates : 20 sept, 18 oct, 15 et 22 nov., 31 janv, 28 fév, 28 mars, 25 avr, 30 mai et 6 juin.	Ados Adultes					09h - 12h 14h - 17h			220 €	
	COUTURE Enfants - 8-14 ans - MPT des Chirouzes Laetitia GUERRERO	8 / 14 ans								-	
	DESSIN BD-MANGA Emmanuel CORRADO	Ados			16h30 - 18h					150 €	
		Adultes			18h - 20h					240 €	
	ECRITURE CREATIVE - Mensuel - Muriel THORENS Dates : 11 oct., 8 Nov, 13 Dec, 10 janv, 7 fev, 7 mars, 4 Avril (journée) et 2 mai.	Adultes						10h - 12h (Mensuel)		135 €	
	Danse - Gym - Sport - Entretien	BABY DANSE Deborah BLACHIER	3 / 5 ans			10h - 11h					120 €
DANSE DU MONDE - Enfants Deborah BLACHIER		6 / 10 ans			11h - 12h					120 €	
K-Pop - Enfants-Pré Ados Deborah BLACHIER		Enfants			17h30 - 18h30					120 €	
K-Pop - Ados Deborah BLACHIER		Ados			18h30 - 19h30					120 €	
Mouvement et Danse biodynamique Flore BOCQUET		Adultes	19h00 - 20h30							180 €	
Happy Mix Danse - Mensuel - Céline BON Dates : 12 Oct., 16 Nov., 14 Dec., 18 Janv. , 1er Fev. , 15 Mars , 26 Avr. , 24 mai		Ados Adultes						9h30 - 11h30 (Mensuel)		90 €	
PILATES Anne-Laure JOUVE		Adultes	9h00 - 10h00	19h45 - 20h45		9h00 - 10h00 (avancés)				180 €	
		Adultes				10h00 - 11h00 (débutants)				180 €	
STRETCHING Zsofia CHEVRY		Adultes				14h00 - 15h00				120 €	
GYM D'ENTRETIEN Zsofia CHEVRY		Adultes		10h15 - 11h15						120 €	
GYM TONIC Zsofia CHEVRY		Ados Adultes		18h00 - 19h00						120 €	
ZUMBA Cécile WOLPERT		Ados Adultes				11h00 - 12h00				120 €	
Relaxation		FELDENKRAIS Géraldine WAGNON	Adultes	15h30 - 16h30		18h30 - 19h30					210 €
		TAI CHI CHUAN Géraldine WAGNON	Ados Adultes	16h45 - 17h45		19h45 - 20h45					210 €
		MARCHE AFGHANE - Mensuel - Véronique MURAT Dates : 11 Oct., 15 Nov, 13 Dec, 10 janv, 14 fev, 14 mars, 11 Avril , 9 mai et 13 Juin	Adultes						15h30 - 17h (Mensuel)		90 €
	MEDITATION RELAXATION Stéphanie DEROUX	Adultes	10h30 - 11h45							160 €	
	MEDITATION RELAXATION Stéphanie DEROUX	Adultes	12h00 - 13h15							160 €	
	MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE Stéphanie DEROUX	Adultes	19h00 - 21h00 (Un lundi sur 2)							160 €	
	SOPHROLOGIE Valérie POMMARET	Adultes		18h30 - 19h30						180 €	
	VOYAGES SONORES Elsa DEYNA	Adultes			12h - 13h15					180 €	
	YOGA DU RIRE - Mensuel - Véronique MURAT Dates : 11 Oct., 15 Nov, 13 Dec, 10 janv, 14 fev, 14 mars, 11 Avril , 9 mai et 13 Juin	Adultes						10h - 11h15 (Mensuel)		90 €	
	YOGA - VINIYOGA Fabienne LACORRE	Adultes				18h00 - 19h15				210 €	
		Adultes				19h30 - 20h45				210 €	

Remboursement possible durant les deux premières semaines d'activité ou après la première séance d'activité mensuelle (soit du 15 au 26 septembre 2025). Au-delà de ces dates, soit vous trouvez une personne qui vous remplace, soit vous fournissez un certificat médical récent (de moins de 1 mois) de contre-indication à la pratique de cette activité. Toutes nos activités débutent à partir du 15 septembre et s'arrêtent début juin. Soit environ 30 séances. Seules les acivités ayant un effectif suffisant seront maintenues

Ateliers / Stages hébergés à la MPT : **Fedenkrais - Tai Chi Chuan** : Stages à la journée, proposés au long de l'année par notre animatrice, détail sur: www.vitasentis.com

Danse Bio-dynamique : Atelier de 3h , mensuel, détails sur www.laffluquante-danse.fr/