

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font pendant les permanences du bureau ou auprès des animateurs.

ACTIVITÉS

Reprise à partir du lundi 14 septembre 2026.

Remboursement de l'activité sous condition (voir tableau d'activité).

Seules les activités ayant un effectif suffisant seront maintenues.

SEANCES D'ESSAI

L'inscription à l'activité est nécessaire au préalable des séances d'essai.

L'annulation est sans frais jusqu'au 25 septembre 2026.

STAGES MULTI-ACTIVITES ENFANTS

Durant les petites vacances scolaires. Infos à suivre sur le site internet.

SUIVEZ-NOUS

- Site internet de la MPT : <http://mpt-chony.fr>
- Page Facebook : MPT Chony

PERMANENCE - RENSEIGNEMENTS - BÉNÉVOLES

Permanence au bureau tous les lundis à partir de 18h30.

Pour nous aider ponctuellement ou plus régulièrement, faites-vous connaître !

COMITÉ DE QUARTIER

Espace de rencontre, le comité de quartier constitue un cadre d'expression, de réflexion et d'action pour l'ensemble des personnes intéressées par la vie et l'aménagement du quartier afin

- D'instaurer du lien social entre les habitants en faisant vivre des activités : Ruchony, Lire à Chony, Curieux de Chony, Prêt à Chony et le compost partagé.
- D'organiser des manifestations : Fête du quartier, Vide grenier, Tournoi de pétanque, Conférences ..., marquant la vie du quartier.
- Réunion tous les derniers lundis du mois à 18h30 à la MPT.



CHONY

55 rue Salengro 26500 BOURG LES VALENCE

[HTTP://MPT-chony.fr](http://MPT-chony.fr) courriel: chony.mpt@gmail.com

MPT Chony - Activités saison 2026 - 2027

Adhésion familiale à la MPT : 9 €
Supplément Non Bourcain : + 6 €

ACTIVITES		Âges	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Prix
Expression - Découverte	THEATRE Enfants (Primaire) Anaïs PRAT	7 / 11 ans			13h30 - 15h00					180 €
	THEATRE Ados (Collège) Anaïs PRAT	12 / 16 ans			15h00 - 17h00					240 €
	THEATRE Hebdo + Week-end du 31 mai & 1er juin 2027 Christophe MIRABEL	Adultes				19h30 -21h45				340 €
	THEATRE IMPROVISATION Thibaut GODEFROY	Nouveau Adultes			19h00 - 20h30					240 €
	COUTURE Bi- mensuel - Semaine paires Laetitia GUERERO	Ados Adultes				18h15 - 20h15 (Bi-mensuel)				220 €
	COUTURE - Mensuel - 10 ateliers 10 Ateliers : 19 sept, 10 oct, 14 nov. 5 déc., 30 janv, 6 mars, 3 avril, 22 mai, 5 juin et 26 juin.	Ados Adultes						09h - 12h (Mensuel)		220 €
	COUTURE - Mensuel - 8 ateliers 8 Ateliers : 26 sept, 17 oct, 21 nov. 23 janv. 6 fév., 27 mars, 29 mai et 12 juin.	Nouveau Ados +10 ans						09h - 12h (Mensuel)		180 €
	ECRITURE CREATIVE - Mensuel - Muriel THORENS Dates : 2 oct., 6 nov., 11 déc., 8 janv., 12 fév., 12 mars, 9 avril (journée), 14 mai et 18 juin.	Adultes					18h - 20h (Mensuel)			135 €
	ECRITURE CREATIVE - Mensuel - Muriel THORENS Dates : 3 oct., 7 nov., 12 déc., 9 janv., 13 fév., 13 mars, 10 avril (journée), 15 mai et 19 juin.	Adultes						10h - 12h (Mensuel)		
	GUITARE Débutant Laurent VIREL	Nouveau Adultes	18h15 - 19h30							90 €
Danse - Gym - Sport - Entretien	BABY DANSE Deborah BLACHIER	Nouveau 3 / 5 ans 6 / 9 ans Pré-ados Ados			10h - 11h 11h - 12h 17h30 - 18h30 18h30 - 19h30					120 €
	K-POP Deborah BLACHIER									
	DANSE BIODYNAMIQUE Flore BOCQUET		Adultes	19h00 - 20h30						
	DANSE MODERN JAZZ Anne-Laure JOUVE		Adultes		19h00 - 20h00					
	DANSE FOLK Laurence ROUSSEAU	Nouveau Adultes			20h00 - 22h30					80 €
	PILATES Anne-Laure JOUVE	Adultes	9h00 - 10h00	20h00 - 21h00		9h00 - 10h00 10h00 - 11h00				120 €
	STRETCHING Zsofia CHEVRY	Adultes				14h00 - 15h00				
	GYM D'ENTRETIEN Zsofia CHEVRY	Adultes		10h15 - 11h15						
	GYM TONIC Zsofia CHEVRY	Ados Adultes		18h00 - 19h00						
Relaxation	FELDENKRAIS Géraldine WAGNON	Adultes		15h15 - 16h15						240 €
	TAI CHI CHUAN Géraldine WAGNON	Ados Adultes		16h30 - 17h30						
	MEDITATION RELAXATION Stéphanie DEROUX	Adultes	10h30 - 11h45							160 €
	QI GONG Eric GRUNEWALD	Nouveau Adultes			10h30 - 11h30					180 €
	SOPHROLOGIE Valérie POMMARET	Adultes		18h30 - 19h30						180 €
	YOGA - VINIYOGA Fabienne LACORRE	Adultes				18h00 - 19h15				210 €
		Adultes				19h30 - 20h45				

Remboursement possible durant les deux premières semaines d'activité ou après la première séance d'activité mensuelle (soit du 14 au 25 septembre 2026). Au-delà de ces dates, soit vous trouvez une personne qui vous remplace, soit vous fournissez un certificat médical récent (de moins de 1 mois) de contre-indication à la pratique de cette activité. Toutes nos activités débutent à partir du 14 septembre et s'arrêtent vers la mi-juin. Soit environ 30 séances. Seules les activités ayant un effectif suffisant seront maintenues

Ateliers / Stages hébergés à la MPT : **Stages Tai Chi Chuan** : Dimanches de 14h à 17h , les 11 oct., 13 déc., 14 fév., 4 avril et 6 juin - détail sur: www.vitasentis.com

Danse Bio-dynamique : Ateliers mensuels de 3h les samedis 9h30 à 12h30 - détails sur www.lafluctuante-danse.fr/

Atelier Voix, Chant collectif et Création Vocale : 20 oct, 16 fév. et 13 avril. - détails sur mpt-vchony.fr

Atelier autour de la danse contemporaine, de l'afro-contemporaine et du théâtre-danse : 11 oct, 8 nov, 6 déc, 10 janv, 14 fév., 7 mars, 18 avril et 16 mai.